



DEEP RELAX MIT YOGA & GONG



Wir laden dich ein, in eine Welt jenseits des Alltags einzutauchen, den Lärm der Gedanken verstummen, und den Druck des Funktionierens abfließen zu lassen - um zurück zu deinem natürlichen Rhythmus zu finden. Begib dich mit uns auf eine Reise nach Innen.

In diesem Event vereinen sich sanfte Yoga-Sequenzen und Atemübungen mit der Kraft der Gongs.

Eine Kombination, die dich nicht nur entspannt, sondern auch tief berühren kann.

Der Gong berührt, wo Worte nicht hinkommen....

06.12.2025
14-17 UHR
55,00 €

WILDE ROSE SEMINARHAUS
BORGHOLZHAUSENER STR. 75
49324 MELLE

ANMELDUNG: GONGJABITA@WEB.DE